



утверждаю:
заведующая ГКДОУ № 83

_____ Н.Л.Соловьева

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 9

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение детей домой	16:00–16:30